



SENS, BIENVEILLANCE, RESSOURCEMENT ET CRÉATIVITÉ EN TERRAIN MINÉ!

La prévention de l'épuisement professionnel, de la traumatisation vicariante et de l'usure de compassion chez les intervenants et professionnels qui oeuvrent auprès de clientèles particulièrement exigeantes : délinquance sexuelle, santé mentale, DI-TSA-DP avec TC-TGC-TGS.

L'intervention auprès de clientèles particulièrement exigeantes représente pour nous intervenants un défi de taille, tant sur le plan professionnel que personnel. La nature de nos interventions et accompagnements fait en sorte que nous sommes surexposés à des contenus difficiles et humainement très chargés, telles les diverses formes d'abus vécus ou perpétrés par la clientèle, leurs multiples vulnérabilités ainsi que par leurs problématiques comportementales graves et lourdes de conséquences.

Amenés à effectuer malgré nous des incursions répétées dans les zones les plus obscures de la nature humaine, nous devons nécessairement composer avec les effets secondaires mais bien réels des diverses formes de violence ou de désorganisation auxquelles nous sommes directement ou indirectement exposés. S'ajoutent les responsabilités multiples, la surcharge de travail, le rythme effréné, un réseau en perpétuel réaménagement, des résultats cliniques peu observables, le manque de reconnaissance professionnelle et sociale, le manque de ressources humaines ou techniques, le sentiment d'incompétence ou d'impuissance...

Voilà un terrain que nous pourrions qualifier de «miné» en dépit des aspirations qui nous animent et nous mobilisent dans notre engagement professionnel.

Dans un contexte où nos valeurs, notre disponibilité intérieure et nos énergies sont rudement mises à l'épreuve, on se demande comment il est possible de préserver sa flamme sans risquer de se brûler ou de s'éteindre, comment aider sans se nuire, comment soigner sans se rendre malade! Même s'il est impensable de contrecarrer complètement les effets néfastes de notre engagement empathique auprès des personnes présentant du matériel traumatique humainement très chargé ou qui sont, bien malgré elles, lourdement problématiques et souffrantes, il est à tout le moins essentiel d'assurer sa propre protection physique et psychologique tout en aidant autrui.

Je suis pour ma part persuadé que le choix de notre attitude et d'un engagement de qualité dans diverses stratégies préventives individuelles et organisationnelles peut non seulement minimiser les dommages collatéraux et nous éviter d'avoir à puiser dans les derniers retranchements de nos énergies, mais aussi nous amener à accroître notre vitalité et notre degré de satisfaction professionnelle.

DURÉE: 1 JOURNÉE DE 7 H (8h30 à 16 h 30)

AU PROGRAMME:

Survol du «terrain miné» et présentation du cadre théorique : épuisement professionnel, traumatisme vicariant, secondaire ou par procuration, usure ou fatigue de compassion.

Présentation des concepts de sens, de bienveillance, de ressourcement, de créativité et d'équilibre.

Préserver la flamme sans se brûler ou s'éteindre, aider sans se nuire, soigner sans se rendre malade. Présentation de diverses stratégies préventives sur les plans personnel, professionnel et organisationnel. Exercices individuels et en groupe visant à guider les participants dans certaines stratégies préventives.

Intervenir de manière sensée, bienveillante enthousiaste et créative auprès de ces clientèles tout en conservant notre disponibilité intérieure et notre santé physique, mentale et spirituelle.

Exploration des concepts de satisfaction, de compassion et de croissance post traumatique : le processus «alchimique» qui permet de faire en sorte que nos incursions régulières dans le côté sombre de l'humanité puissent raviver en nous des valeurs humaines fondamentales, générer des changements positifs durables et stimuler les qualités personnelles et professionnelles qui nous permettent d'œuvrer de manière enthousiaste, créative, positive, engagée, sensée et bienveillante envers soi.

L'auto-compassion et le soin de soi.

Exercices individuels et de groupe (inspirés de la psychologie positive, de la pleine conscience et de l'ACT) visant à guider les participant(e)s dans l'élaboration de leur plan préventif de sens, de bienveillance et de ressourcement.

POUR QUI ?

Éducateurs spécialisés, intervenants psychosociaux, psychoéducateurs, psychologues, sexologues, travailleurs sociaux...

NOMBRE DE PARTICIPANTS

15 à 35 personnes.

COÛTS

Contactez-moi pour une formule forfaitaire tenant compte de la taille du groupe et du lieu.

PROGRAMMATION ET DATES

Créez votre groupe et contactez-moi pour organiser l'événement dans votre milieu de travail ou dans un autre endroit propice.



FORMATEUR ET ANIMATEUR

YVES CLAVEAU, M.A.

Sexologue clinicien, psychothérapeute
Consultant et formateur spécialisé en DI-TSA
Expert-conseil au SQETGC

Membre de l'Ordre professionnel des sexologues du Québec, du Regroupement des intervenants en matière d'agression sexuelle, je suis détenteur d'un certificat en psychologie (UQAC-1995), d'un Baccalauréat en sexologie (UQAM-1999), d'une Maîtrise en sexologie clinique profil counseling (UQAM-2002), d'un permis de psychothérapeute octroyé par l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ) ainsi que d'une attestation pour l'évaluation du trouble sexuel délivrée par l'Ordre professionnel des sexologues du Québec (OPSQ).

Après avoir œuvré en prévention du suicide et auprès des jeunes de la rue, j'ai par la suite développé une expertise dans le domaine de la délinquance sexuelle (évaluation, traitement et travail auprès de clients résistants) intervenant pendant 6 ans au Centre d'Intervention en Délinquance Sexuelle de Laval (CIDS).

À partir de 2001, ma pratique professionnelle s'est progressivement orientée vers des clientèles plus particulières (déficience intellectuelle, TSA, TDAH et multiples diagnostics) présentant divers troubles graves ou complexes du comportement sexuel ou ayant été victimes d'abus ou d'agressions sexuelles. Je suis depuis consultant spécialisé en DI-TSA dans plusieurs CRDITED (CISSS ou CIUSSS) à travers le Québec. C'est en 2013 que j'ai joint l'équipe du Services Québécois En Troubles Graves du Comportement (SQETGC) où j'agis à titre d'expert-conseil et de formateur. Au cours des 20 dernières années, mon travail auprès de ces clientèles m'a amené à constater la nécessité de prendre «soin de soi» et de «nous» en tant qu'intervenant et personne accompagnant des clientèles plus exigeantes. J'offre donc ponctuellement depuis 2007 des ateliers de sensibilisation et de formation portant sur la prévention de l'épuisement professionnel, la traumatisme secondaire ou vicariant, l'usure de compassion. Au plaisir de vous y rencontrer.

CONTACTS

514 246-3743 • yclaveau@videotron.ca

www.yvesclaveau.com